



Markus Lemke ist freier Konzertsänger, Diplom-Gesanglehrer, Gestalttherapeut, Rezitator und Sprecherzieher. In seinen Seminaren arbeitet er im Grenzbereich von Stimme und Selbsterfahrung. Seine Erfahrungen in Gestalttherapie, Alexandertechnik, Focusing und Phyllis-Krystal-Arbeit und seine langjährige Praxis der Zen-Meditation finden sich in seinen Seminaren wieder und geben ihnen ihre ganz besondere Prägung. Durch seine direkte, einfühlsame und humorvolle Art, seine Freude an Stimmen und am Umgang mit Menschen sind sie anregende und heilsame Erfahrungen für Menschen auf dem Weg. Er lebt mit seiner Frau und seinen Kindern in der Nähe von Heidelberg.

Stimmen früherer Kursteilnehmer:

„Den Weg der Stimme gehen... und bei sich ankommen. Markus Lemke versteht es in ganz besonderer Weise, die einzelnen Stimmen individuell zu locken, gleichzeitig aber auch in der Gruppe zu klangvoller Entfaltung zu bringen. Durch seine Fähigkeit, eine ebenso tiefe und dichte wie heitere und lockere Arbeitsatmosphäre zu schaffen, entsteht ganz neu die Lust und Freude am Singen. Nicht zuletzt geleitet durch seine wundervoll tragende Stimme entstand das Vertrauen, uns auf den äußeren und inneren Prozess aller drei Stimmkurse einzulassen.“ **Georg K., Logopäde u. Atemtherapeut und Ute V. Kursleiterin für Autogenes Training**

„Es ist beeindruckend, wie Markus Lemke in kurzer Zeit in der Einzelarbeit die Stimmen einschätzt und auf behutsame und wertfreie Art prägnante stimmliche Veränderungen bewirkt. Die Gruppe wird in diesen Prozess miteinbezogen und jeder Einzelne kann wiederum Parallelen zur eigenen Stimme ziehen. Dieses Seminar ist eine Empfehlung an alle, die mehr über sich und ihre Stimme erfahren möchten und die positiven Aspekte gruppenspezifischer Prozesse nicht missen möchten.“ **Bettina B., Logopädin**

„Mit fast spielerisch wirkender Leichtigkeit gelang es dem Kursleiter, bei jeder/m Teilnehmer/in in kürzester Zeit die persönlichen Stärken zu erkennen und sehr konkrete Hinweise zu geben (Körperhaltung, Atmung, innere Einstellung...), um diese Stärken weiter zu entwickeln. Schon nach wenigen Minuten waren dann Veränderungen hör- und spürbar. Die Arbeit mit der eigenen Stimme ist etwas sehr Persönliches. Markus Lemke ist damit sehr direkt und gleichzeitig sehr respektvoll umgegangen.“ **Wolf M., Lehrer**

Die Kurse bauen aufeinander auf, sind aber auch einzeln ohne Vorkenntnisse belegbar.

Anmeldung, Infos über nächste Termine oder Einzelstunden in Stimmarbeit und Gestalt:

Gesangstudio Markus Lemke

Fischersberg 33

69245 Bammental

06223/954327

CMLEmke@gmx.de

www.markuslemke.de

Konto M. Lemke,

87502756, BLZ 66010075

Postbank Karlsruhe

(Ermäßigung nach Anfrage möglich. Überweisung gilt als verbindliche Anmeldung. Bei Rücktritt ab zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50 % des Kursbeitrages berechnet, sofern kein Ersatz gestellt wird. Normale körperliche und seelische Belastbarkeit wird bei Kursteilnahme vorausgesetzt.)

Den Weg der *Stimme* gehen...

Stimme und Selbsterfahrung

Termine 2012

„*Was deine Stimme mir sagt...*“
Stimme, Spiegel unserer Seele
3./4. Februar 2012

„*Die eigene Stimme finden...*“
Stimmpraxis Singen und Sprechen
22./23. Juni 2012

„*Stimme darüber hinaus...*“
Freier Stimmgebrauch - heilendes
Singen
5./6. Okt. 2012

Kurse mit
Markus Lemke
Konzertsänger, Diplomgesanglehrer und
Gestalttherapeut

„Was deine Stimme mir sagt...“

Stimme, Spiegel unserer Seele

Wie gebrauche ich meine Stimme? Was „stimmt“ in ihr und was manchmal nicht? Wie wirkt sie auf andere und welche Botschaft sendet sie aus?

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer unverwechselbaren, eigenen Persönlichkeit. Gemeinsam betrachten wir die Herkunft und Prägungen unserer Stimmen. Wir üben, auf ihre ‚emotionale Melodie‘ zu hören, und auf das, was dahinter steht. Wir wenden uns dem zu, was uns stimmlich heiler und vollständiger machen kann, was unsere Stimme braucht, um authentisch und in Resonanz zu sein.

Für Menschen, die beruflich mit ihrer Stimme arbeiten und bewusster mit ihr umgehen möchten - oder sich und ihre ‚Stimm-Persönlichkeit‘ besser kennen lernen und erweitern wollen.

Selbsterfahrung, Stimm-, Atem- und Körperübungen, Einzelarbeit in der Gruppe, Gruppenarbeit. Phantasiereise, Zen-Meditation und Gesang (leichte internationale Lieder, Talent und Notenkenntnisse nicht erforderlich). Bitte eine Decke mitbringen. Für 6-10 Teilnehmende

**Fr., 3.2.12, 17.30 – 21 Uhr,
Sa., 4.2.12, 9.30 – 18.30**

Altentagesstätte 69245 Bammental,
Hauptstr. 89, Kosten: 95 €

„Die eigene Stimme finden...“

Stimmpraxis Singen und Sprechen

Den eigenen, authentischen Stimmklang erfahren. Spielerisch die Stimme ausprobieren und in Resonanz mit anderen zu ihrer ganzen Fülle und Kraft finden.

Der Kurs bietet einen geschützten Raum, sich stimmlich einmal anders zu erfahren. Im Wechsel von Einzel- und Gruppenarbeit geschieht die Öffnung und Befreiung des eigenen Stimmpotenzials. Gemeinsam bringen wir unsere Sing- und Sprechstimmen zum Klingen, entfalten den Reichtum unserer Persönlichkeit über die Stimme und erfreuen uns an ihm. Für Menschen, die die Fülle ihrer Stimme entdecken und ihre bisherigen Stimmgrenzen und ihr Ausdrucksspektrum erweitern wollen.

Stimm-, Atem- und Körperübungen, Einzelarbeit an Sing- oder Sprechstimme, Gruppenarbeit. Selbsterfahrung, Phantasiereise Zen-Meditation und Gesang, (leichte internationale Lieder und Kanons, Talent und Notenkenntnisse nicht erforderlich). Bitte eine Decke und für die Einzelarbeit ein Lied oder einen Text (z. B. Lieblingsgedicht) mitbringen. Für 6-10 Teilnehmende

**Fr., 22.6.12, 17.30 – 21 Uhr
Sa., 23.6.12, 9.30 – 18.30**

Altentagesstätte 69245 Bammental,
Hauptstr. 89, Kosten: 95 €

„Stimme darüber hinaus...“

Freier Stimmgebrauch - heilendes Singen

Der freie Gebrauch der Stimme gestaltet unsere persönliche und die gesamte Welt mit Impulsen von Befreiung, Heilung und Wachstum.

Wir betreten neue Räume des Selbstausdrucks, wagen es, uns der Stimme als Ausdrucksmedium ganz anzuvertrauen und immer freier, mutiger und wahrer mit ihr umzugehen. Wir finden unsere eigene spirituelle Spur und inneren Kraftquellen und schicken ihre Energien in die Welt. Erdungslieder, freies Tönen von Kraftwörtern, Mantren und Stimmimprovisation wecken unser kreatives Potenzial und öffnen uns für die spirituelle Dimension von Gesang, in der „es“ singen kann. Wir üben uns in der uralten Praxis des heilenden Singens, lernen, uns tief aufeinander einzustimmen und uns gegenseitig intuitiv zu be-singen - mit Klängen, die unsere Seele nähren.

Freies Singen, Gruppenarbeit in Selbsterfahrung und Gestalt. Phantasiereise, Zen-Meditation und Gesang (leichte internationale Lieder und Kanons, Talent und Notenkenntnisse nicht erforderlich). Bitte eine Decke mitbringen. Für 6-10 Teilnehmende

**Fr., 5.10.12, 17.30 – 21 Uhr,
Sa., 6.10.12, 9.30 – 18.30**

Altentagesstätte 69245 Bammental,
Hauptstr. 89, Kosten: 95 €